

2019. május 06. – 10.

INNOVEN
Menza

JÁSZAPÁTI ÓVODA	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakao Fonott kalács	Tej Tavaszi felágozott Margarin Tejles kiőrlésű zsemle Retek	Tej Gabonapehely	Tej Fölt tojás karkka Margarin Tejles kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Kenőmájás Fehérbarna kenyér Kisgyúborka
	Allergének: glutén, tej, tojások	Allergének: glutén, szójabab, tej	Allergének: glutén, tej	Allergének: glutén, tej, tojások	Allergének: glutén, szójabab, tej
Ebéd	Köményleves levesgyönggyel Bácskai rizseshús Káposztasaláta	Árpaöngy-leves Tejszínes, rozsmangos csirkelokány Bulgur	Tejles kiőrlésű kenyér Reszelt tésztaleves Csibe fasírt Zöldborsófőzelék	Fehérbarna kenyér Brokkoli krémleves levesgyönggyel Serpentyós burgonya Céklasaláta	Pakócleves Dejós metélt Alma
	Allergének: diófélék, élelmiszeripari, glutén, szeszmag, tej, tojások	Allergének: glutén, tej, zeller	Allergének: glutén, tej, tojások, zeller	Allergének: glutén, mustár, szeszmag, szójabab, tej, tojások, zeller	Allergének: diófélék, élelmiszeripari, glutén, szeszmag, szójabab, tej, tojások
Uzsonna	Házi húspástétom Tejles kiőrlésű stangli Zöldpaprika	Mákos lepény	Kocka sajt Sodított buci Kisgyúborka	Házitartási keksz Puding	Sonkakevén házi Tejles kiőrlésű zsemle
	Allergének: glutén, mustár, tojások	Allergének: glutén, tej, tojások	Allergének: glutén, tej	Allergének: diófélék, élelmiszeripari, glutén, kávé-szójai, szójabab, tej, tojások	Allergének: glutén, mustár, szójabab, tej, tojások
	energia 256 kcal fehérje 9,3 g zsír 5,5 g kelészet 17,7 g	energia 256 kcal fehérje 10,5 g zsír 13,2 g kelészet 23,7 g	energia 233 kcal fehérje 8,4 g zsír 6,1 g kelészet 23,7 g	energia 256 kcal fehérje 6,9 g zsír 6,9 g kelészet 23,7 g	energia 207 kcal fehérje 5,5 g zsír 5,5 g kelészet 23,7 g
	sztéarát 29 g olaj 0 g só 0,6 g	sztéarát 57,4 g olaj 14,9 g só 0,2 g	sztéarát 21,6 g olaj 0,2 g só 0,9 g	sztéarát 4,9 g olaj 5,6 g só 0,1 g	sztéarát 29,9 g olaj 0 g só 0,7 g

Az ételtek részletes allergén tartalmával kapcsolatban a +36307684552-es telefonszámon kaphat bővebb információkat!
Az ételapályoztatás fogát fenntartjuk!

2019. május 13. – 17.

INNOVEN
Menza

JÁSZAPÁTI ÓVODA		Hétfő		Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek	
Tízórai		Tej Sajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Retek		Kakao Foszlós kalács		Tej Zala felágott Margarin Teljes kiőrlésű mini bogert szezámmagos		Tej Szárnyas húskrém Teljes kiőrlésű komspitz slangli Kéyouborka		Tej Pulyka sonka Margarin Roszós kenyér	
		Allergének: glutén, tej		Allergének: glutén, tej, tojások		Allergének: glutén, tojások, szezámmag, szójából, tej		Allergének: glutén, tej		Allergének: glutén, szójából, tej	
Ebéd		Hamis gulyás Zöldes csirkeleves Párolt barna rizs		Zöldszegletes Chilis bab Felbarna kenyér		Sajt krenleves, levesgyönggyel Szezámmagos, rántott halfilé Tört burgonya Csemege uborka		Csontleves Sertésszűl Paradicsomos káposzta főzelék Felbarna kenyér		Szárnys ragu leves Mákos lészta Alma	
		Allergének: glutén, tojások, zeller		Allergének: glutén, tojások, zeller		Allergének: csirke, póhíngy, glutén, hal, ken-dő, szezámmag, tej, tojások		Allergének: glutén, tojások, zeller		Allergének: glutén, tej, tojások, zeller	
Uzsonna		Dejós kalács, hazi készítésű		Petrezselymes túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma		Sajt krenleves, levesgyönggyel Szezámmagos, rántott halfilé Tört burgonya Csemege uborka		Köpe szelét Margarin Felbarna kenyér		Lapka sajt Teljes kiőrlésű kivi	
		Allergének: glutén, tej, tojások		Allergének: glutén, tej		Allergének: csirke, póhíngy, glutén, hal, ken-dő, szezámmag, tej, tojások		Allergének: glutén, mustár, szójából, tej, zeller		Allergének: glutén, tej	
energia 255 kcal fehérje 12,3 g zsír 6 g szénhidrát 38,0 g		szénhidrát 38,3 g olaj 1 g só 1 g		energia 298 kcal fehérje 10,9 g zsír 7,4 g szénhidrát 55,0 g		szénhidrát 45,2 g olaj 5,1 g só 0,4 g		energia 331 kcal fehérje 15,6 g zsír 15,1 g szénhidrát 51,1 g		szénhidrát 42,5 g olaj 0 g só 0,7 g	
energia 422 kcal fehérje 16 g zsír 23,2 g szénhidrát 57,0 g		szénhidrát 33,5 g olaj 0 g só 0,1 g		energia 493 kcal fehérje 25,7 g zsír 5,2 g szénhidrát 59,5 g		szénhidrát 61,6 g olaj 0 g só 1,1 g		energia 458 kcal fehérje 29,5 g zsír 19,2 g szénhidrát 59,3 g		szénhidrát 53,7 g olaj 0,6 g só 1,5 g	
energia 234 kcal fehérje 7,1 g zsír 4,9 g szénhidrát 45,0 g		szénhidrát 35,4 g olaj 11,4 g só 0,1 g		energia 179 kcal fehérje 8,3 g zsír 4,2 g szénhidrát 37,0 g		szénhidrát 25,6 g olaj 0 g só 1,1 g		energia 114 kcal fehérje 1,4 g zsír 3,4 g szénhidrát 23,0 g		szénhidrát 18,7 g olaj 0 g só 0 g	
energia 183 kcal fehérje 6 g zsír 6 g szénhidrát 37,0 g		szénhidrát 28,3 g olaj 0 g só 1 g		energia 183 kcal fehérje 6 g zsír 6 g szénhidrát 37,0 g		szénhidrát 28,3 g olaj 0 g só 1 g		energia 238 kcal fehérje 10,4 g zsír 10,6 g szénhidrát 45,0 g		szénhidrát 29,7 g olaj 0 g só 1,2 g	

Az ételaprváltoztatás jogát fenntartjuk!
Az ételek részletes allergén tartalmával kapcsolatban a +36307684552-es telefonszámon kaphat bővebb információkat. Szám: 12688030-2-13

INNOVEN Kft. 1126 Budapest, Károlyi u. 3.
OTIP Banksz.: 11742142-20010329
Pest Megyei Bíróság
Cg.: 13-09-0888009

2019. május 27. – 31.

INNOVEN
Menza

JÁSZAPÁTI ÓVODA	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Margarin Teljes kiőrlésű kornspiz slangli Zöldpaprika	Tej Hot-Dog Ketchup	Tej Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kigyóborika	Tej Méz Margarin Félbarna kenyér	Tej Tormás sonkakrém Félbarna kenyér Retek
	Allergének: glutén, tej	Allergének: glutén, mustár, szójában, tej, tojások	Allergének: glutén, szójában, tej	Allergének: glutén, tej	Allergének: glutén, szójában, tej
Ebéd	Eresztett tojásleves Eszterházy jéretelohány Párolt rizs	Húsleves Párolt csirkemell Sóska mártás	Paradicsomleves Pásztor tarhonya Káposztasalálya	Kertészleves Rántott halrid Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Gulyásleves Tejbegrítz, kakaósózással
	Allergének: glutén, mustár, tej, tojások	Allergének: glutén, tej, tojások, zeller	Allergének: glutén, tojások, zeller	Allergének: glutén, hal, tej, tojások, zeller	Allergének: glutén, tej, tojások, zeller
Üzsonna	Trappista sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Szezámmagos vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma	Gyümölcs joghurt Házártási keksz	Kolbászkrém Rozsos kenyér Kigyóborika	Lapka sajt Teljes kiőrlésű mini bagett szezámmagos
	Allergének: glutén, tej	Allergének: glutén, szezámmag, tej	Allergének: élesztő, földmogyoró, glutén, kén-dioxid, szójában, tej, tojások	Allergének: glutén, szójában, tej, tojások	Allergének: glutén, szezámmag, tej
	energia 2431 kcal fehérje 12,3 g zsír 10,8 g szénhidr 237,0 g	energia 115 kcal fehérje 3,9 g zsír 1,6 g szénhidr 23,0 g	energia 222 kcal fehérje 8,7 g zsír 7,8 g szénhidr 45,9 g	energia 173 kcal fehérje 6 g zsír 3,6 g szénhidr 28,1 g	energia 316 kcal fehérje 11,3 g zsír 14,4 g szénhidr 33,8 g
	só 24 g cukor 0 g sól 12 g	só 20,3 g cukor 0 g sól 0,5 g	só 45,9 g cukor 5,6 g sól 0,3 g	só 28,1 g cukor 0 g sól 0,8 g	só 33,8 g cukor 0 g sól 12 g
	fehérje 26,2 g zsír 13,4 g szénhidr 237,0 g	fehérje 26,7 g zsír 7,6 g szénhidr 237,0 g	fehérje 25 g zsír 6,3 g szénhidr 54,4 g	fehérje 27,7 g zsír 5,5 g szénhidr 237,0 g	fehérje 24,2 g zsír 10,2 g szénhidr 237,0 g
	só 56,6 g cukor 0 g sól 0,9 g	só 61,1 g cukor 9,9 g sól 0,3 g	só 60,4 g cukor 14,9 g sól 0,9 g	só 112,7 g cukor 0 g sól 1,2 g	só 60,9 g cukor 10,9 g sól 0,7 g

Az ételtek részletes allergén tartalmával kapcsolatban a +36307684552-es telefonszámon kaphat bővebb információt!

Az ételtek részletes allergén tartalmával kapcsolatban a +36307684552-es telefonszámon kaphat bővebb információt!

INNOVEN Kft. 1174 2000
Adószám: 12680030-2-13
Pest Megyei Birség
Cg.: 1369-088809

OTF Banksz.: 11742142-200108329