

2019. február 04. – 08.

JÁSZAPÁTI ÓVODA	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Zöldfűszeres túrókrém Teljesörlesztésű graham szeszámagos zsemle Pritamin paprika	Tejes kávé Diós sajtkrém Barna kenyér Kégyóuborka	Tej Májusi csemege Margarin Teljes őrölt rozsos kenyér	Kakaó Reszelt sajt Margarin Teljesörlesztésű graham zsemle	Tej Házi csirke májkrém Teljesörlesztésű graham kifli Retek
	<i>Allergének: glutén, szeszámag, tej</i> energia 304 kcal szénhidr. 42,7 g fehérje 15,9 g cukor 0 g zsír 7 g teljes zsír 0 g	<i>Allergének: diófélék, glutén, tej</i> energia 331 kcal szénhidr. 44,6 g fehérje 13 g cukor 5,4 g zsír 10,4 g teljes zsír 0 g	<i>Allergének: glutén, szójabab, tej</i> energia 231 kcal szénhidr. 35,4 g fehérje 13,4 g cukor 0 g zsír 9,4 g teljes zsír 0 g	<i>Allergének: glutén, tej</i> energia 355 kcal szénhidr. 44,4 g fehérje 20,3 g cukor 3,5 g zsír 14,1 g teljes zsír 0 g	<i>Allergének: glutén, mustár, szójabab, tej, tojások</i> energia 343 kcal szénhidr. 45,5 g fehérje 17,1 g cukor 0,2 g zsír 9,5 g teljes zsír 0,3 g
Ebéd	Daragaluska leves Sült csirkemell Parajfőzelék Főtt burgonya Félbarna kenyér	Meggyleves Rántott sertészelet Párolt rizs Csemege uborka	Sertés raguleves Káposztás kocka Alma Félbarna kenyér	Eresztett tojásleves Sült csirkecomb Párolt vegyes zöldség Petrezselymes burgonya	Csontleves Fasírt Zöldborsófőzelék Félbarna kenyér
	<i>Allergének: glutén, tej, tojások, zeller</i> energia 473 kcal szénhidr. 62,2 g fehérje 12,6 g cukor 0 g zsír 13,6 g teljes zsír 0,1 g	<i>Allergének: glutén, kén-dioxid, tej, tojások</i> energia 472 kcal szénhidr. 56,1 g fehérje 25 g cukor 4 g zsír 12,4 g teljes zsír 1,7 g	<i>Allergének: glutén, tej</i> energia 502 kcal szénhidr. 55 g fehérje 21,9 g cukor 7,4 g zsír 13,4 g teljes zsír 2,6 g	<i>Allergének: glutén, tojások</i> energia 435 kcal szénhidr. 56,3 g fehérje 25 g cukor 0 g zsír 10 g teljes zsír 0,9 g	<i>Allergének: glutén, tej, tojások, zeller</i> energia 515 kcal szénhidr. 69 g fehérje 29,9 g cukor 2 g zsír 11,9 g teljes zsír 3,5 g
Uzsonna	Kefir Kifli	Párizsi Margarin Teljesörlesztésű graham zsemle	Kocka sajt Hagymás kifli	Sonkás vajkrém Kenyér Fejes saláta	Túrós bukta
	<i>Allergének: glutén, szójabab, tej</i> energia 310 kcal szénhidr. 40,7 g fehérje 11,1 g cukor 0,2 g zsír 8,9 g teljes zsír 0 g	<i>Allergének: glutén, szójabab, tej</i> energia 208 kcal szénhidr. 29,9 g fehérje 7,4 g cukor 0 g zsír 5,1 g teljes zsír 0,1 g	<i>Allergének: glutén, szójabab, tej</i> energia 240 kcal szénhidr. 32,1 g fehérje 8,2 g cukor 0,2 g zsír 6,1 g teljes zsír 0 g	<i>Allergének: glutén, szójabab, tej</i> energia 162 kcal szénhidr. 26,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 3,3 g teljes zsír 0,1 g	<i>Allergének: glutén, tej</i> energia 155 kcal szénhidr. 25,6 g fehérje 5,7 g cukor 6,1 g zsír 2,7 g teljes zsír 0,4 g

Az ételplátoztatás jogát fenntartjuk!

Az ételek részletes allergén tartalmával kapcsolatban a +36307684552-es telefonszámon kaphat bővebb információt.



2019. február 11. – 15.

JÁSZAPÁTI ÓVODA	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Turista szállami Margarin Teljes őrlésű graham kenyér <i>Allergének: glutén, szójabab, tej</i> energia 276 kcal szénhidr 34,6 g cukor 0 g fehérje 13,9 g zsír 8,5 g telített zsír 0,2 g	Kakaó Keftres túrókrém Teljes őrlésű graham zsemle <i>Allergének: glutén, tej</i> energia 253 kcal szénhidr 44,5 g cukor 3,5 g fehérje 15,2 g zsír 5,9 g telített zsír 0,9 g	Tej Házi húspástétom Teljes őrlésű graham szeszamagos zsemle Retek <i>Allergének: glutén, mustár, szeszammag, tej, tojások</i> energia 307 kcal szénhidr 41,5 g cukor 0 g fehérje 16,7 g zsír 7,5 g telített zsír 1,7 g	Vaníliás tej Gépsonka Margarin Teljes őrlésű graham olaszkifli <i>Allergének: glutén, szójabab, tej</i> energia 324 kcal szénhidr 45,9 g cukor 6,4 g fehérje 13,9 g zsír 8,6 g telített zsír 0,9 g	Tej Tojáspástétom Teljes őrlésű graham kenyér Fejes saláta <i>Allergének: glutén, mustár, tej, tojások</i> energia 291 kcal szénhidr 35,5 g cukor 0 g fehérje 16,9 g zsír 8,4 g telített zsír 0,9 g
Ebéd	Marhahúsleves Párolt sertészelet Gyümölcsmártás <i>Allergének: glutén, tej, tojások, zeller</i> energia 403 kcal szénhidr 65,3 g cukor 20,9 g fehérje 22,4 g zsír 8 g telített zsír 5,2 g	Pirított zöldségleves Pulykás, bulguros, zöldséges egytálétel <i>Allergének: glutén, tojások, zeller</i> energia 443 kcal szénhidr 72,8 g cukor 0 g fehérje 24,5 g zsír 7,3 g telített zsír 0,7 g	Sárgaborsó gulyás Túrós linzer Alma Félbarna kenyér <i>Allergének: glutén, mustár, tej, tojások</i> energia 516 kcal szénhidr 77,6 g cukor 6,4 g fehérje 25 g zsír 10,3 g telített zsír 2,6 g	Karalábéleves Borsos sertéstopkány Szarvacská köret Csemege uborka <i>Allergének: glutén, kén-dioxid, tej</i> energia 474 kcal szénhidr 60,4 g cukor 0,5 g fehérje 26,3 g zsír 13 g telített zsír 5,3 g	Vajgaluska leves Sajtos tejfölös halfilé Karottás rizs <i>Allergének: glutén, hal, tej, tojások, zeller</i> energia 456 kcal szénhidr 54,3 g cukor 0 g fehérje 24 g zsír 14,5 g telített zsír 0,9 g
Uzsonna	Reszelt sajt Margarin Korpás zsemle Priamin paprika <i>Allergének: glutén, tej</i> energia 269 kcal szénhidr 32,7 g cukor 0 g fehérje 13,2 g zsír 11 g telített zsír 0 g	Pulyka sonka Margarin Kenyér Kígyóuborka <i>Allergének: glutén, szójabab, tej</i> energia 166 kcal szénhidr 26,7 g cukor 0 g fehérje 4,2 g zsír 2,3 g telített zsír 0 g	Gyümölcs joghurt Zabkeksz <i>Allergének: állati tej, közismert, glutén, szójabab, tej, tojások</i> energia 256 kcal szénhidr 35,5 g cukor 4,2 g fehérje 7,9 g zsír 9,4 g telített zsír 0 g	Magyaros vajkrém Roszso zsemle Zöldpaprika <i>Allergének: glutén, tej</i> energia 218 kcal szénhidr 35,1 g cukor 0 g fehérje 5 g zsír 6 g telített zsír 0 g	Párizsi Margarin Korpás kifli <i>Allergének: glutén, szójabab, tej</i> energia 221 kcal szénhidr 31 g cukor 0,2 g fehérje 6,7 g zsír 7,4 g telített zsír 0,1 g

Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Az ételek részletes allergén tartalmával kapcsolatban a +36307684552-es telefonszámon kaphat bővebb információt.

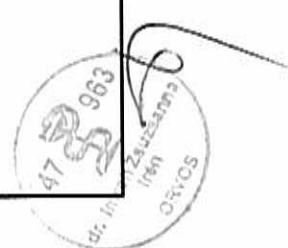


2019. február 18. – 22.

JÁSZAPÁTI ÓVODA	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Zala felvágott Margarin Barna kenyér	Tejes kávé Snidlinges tojáskrém Magvas kifli Fejes saláta	Tej Varázs szívdesszál Teljes őrlésű kalács	Citromos tea Medvehagymás túrókrém Teljes őrlésű burgonyás kenyér Kigyóuborka	Kakaó Sajtkrém Teljes őrlésű graham zsemle Pritamin paprika
	Allergének: glutén, szójabab, tej	Allergének: glutén, mustár, sztearinnátr, szójabab, tej, tojások	Allergének: glutén, tej, tojások	Allergének: glutén, tej	Allergének: glutén, tej
Ebéd	Hamis gulyás Egyben sült fasírt Zöldbabfőzelék, kaporral Félbarna kenyér	Magyaros gombaleves Milánói makaróni, reszelt sajttal	Pirított tésztalesves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyér	Rablóleves Tejbegríz Mandarin Félbarna kenyér	Húsleves Dubarry csirkemell Petrezselymes burgonya Kovászos uborka
	Allergének: glutén, tej, tojások, zeller	Allergének: glutén, tej	Allergének: glutén, tojások, zeller	Allergének: glutén, tej, tojások, zeller	Allergének: glutén, tej, tojások, zeller
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém Teljes őrlésű graham zsemle Pritamin paprika	Trappista sajt Margarin Teljes őrlésű rozsos kenyér	Pulyka sonka Margarin Magvas zsemle Retek	Kocsa sajt Korpás kifli	Száraz szalámi Margarin Kenyér
	Allergének: glutén, tej	Allergének: glutén, tej	Allergének: glutén, szójabab, tej	Allergének: glutén, szójabab, tej	Allergének: glutén

Az ételplátoztolás jogát fenntartjuk!

Az ételek részletes allergén tartalmával kapcsolatban a +36307684552-es telefonszámon kaphat bővebb információt.



2019. február 25. – március 01.

JÁSZAPÁTI ÓVODA	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Kenőmájás Teljesörlésű graham kifli <i>Allergének: glutén, szójabab, tej</i> energia 345 kcal szénhidr 44,5 g fehérje 15 g cukor 0,2 g zsír 10,5 g só 1 g teljes zsír 2,5 g	Tej Sajtkrém Korpás zsemle Zöldpaprika <i>Allergének: glutén, tej</i> energia 275 kcal szénhidr 43,7 g fehérje 12,3 g cukor 0,5 g zsír 4,6 g só 0,8 g teljes zsír 0 g	Kakaó Fótt tojás karika Margarin Teljes örlésű rozsos kenyér <i>Allergének: glutén, tej, tojások</i> energia 323 kcal szénhidr 33,1 g fehérje 15,5 g cukor 3,5 g zsír 10,4 g só 0,7 g teljes zsír 0 g	Tej Körözött Rozsos zsemle Zöldpaprika <i>Allergének: glutén, tej</i> energia 317 kcal szénhidr 45,4 g fehérje 14,9 g cukor 0 g zsír 7,1 g só 0,8 g teljes zsír 0 g	Karamell Májusi csemege Margarin Teljesörlésű graham olaszkiříli <i>Allergének: glutén, szójabab, tej</i> energia 345 kcal szénhidr 44,3 g fehérje 14,1 g cukor 5 g zsír 11,4 g só 0,9 g teljes zsír 0 g
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Natúr csirkemell Egresmártás <i>Allergének: glutén, tej, zeller</i> energia 512 kcal szénhidr 62,3 g fehérje 27,5 g cukor 13,8 g zsír 11,9 g só 0,6 g teljes zsír 0,2 g	Zabgaluska leves Bakonyi pulykatokány Orsó tészta köret <i>Allergének: glutén, tej, tojások, zeller</i> energia 477 kcal szénhidr 66,4 g fehérje 25,3 g cukor 0 g zsír 11,1 g só 1,3 g teljes zsír 0,6 g	Secileves Fánk Gyümölcsvelő Mandarin Félbarna kenyér <i>Allergének: glutén, tojás, szójabab, tej</i> energia 533 kcal szénhidr 75,1 g fehérje 21,7 g cukor 14,6 g zsír 13,1 g só 1 g teljes zsír 2,6 g	Zöldségleves Sertéssült Lencsefőzelék Félbarna kenyér <i>Allergének: glutén, mustár, tej, tojások, zeller</i> energia 532 kcal szénhidr 78,4 g fehérje 35,6 g cukor 0,1 g zsír 13,4 g só 1 g teljes zsír 6,2 g	Paradicsomleves Szazámagos, rántott halfilé Párolt rizs Káposztasaláta <i>Allergének: glutén, hal, szazám, tojások, zeller</i> energia 433 kcal szénhidr 75 g fehérje 22,6 g cukor 14,9 g zsír 5,6 g só 1,3 g teljes zsír 0,3 g
Uzsonna	Magyaros vajkrém Lenmagvas kenyér Retek <i>Allergének: glutén, tej</i> energia 166 kcal szénhidr 26,3 g fehérje 4,2 g cukor 0 g zsír 4,5 g só 0,6 g teljes zsír 0 g	Sonkakrém házi Teljes örlésű graham kenyér <i>Allergének: glutén, mustár, szójabab, tej, tojások</i> energia 179 kcal szénhidr 24,1 g fehérje 4,7 g cukor 0 g zsír 5,4 g só 0,6 g teljes zsír 0 g	Házi húspástétom Magvas zsemle Kígyóborka <i>Allergének: glutén, mustár, szójabab, tojások</i> energia 204 kcal szénhidr 30,9 g fehérje 9,4 g cukor 0,1 g zsír 4,1 g só 1 g teljes zsír 1,7 g	Pulyka sonka Margarin Teljes örlésű graham kenyér <i>Allergének: glutén, szójabab, tej</i> energia 155 kcal szénhidr 24,1 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 2,9 g só 0,7 g teljes zsír 0 g	Reszelt sajt Margarin Kenyer Fejes saláta <i>Allergének: glutén, tej</i> energia 262 kcal szénhidr 27,2 g fehérje 12,2 g cukor 0 g zsír 10,9 g só 1,3 g teljes zsír 0 g

Az ételtek részletes allergén tartalmával kapcsolatban a +3630768452-es telefonszámon kaphat bővebb információt.

Az állapotváltoztatás jogát fenntartjuk!

