

2019. március 04. – 08.

INNOCENT
Ménza

TEMENTES ÓVODA	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Méz Margarin Kenyer	Citromos tea Kenőmájas diétás Kenyer Retek	Citromos tea Házi húspástétom Kenyer Reszelt sárgarépa	Citromos tea Diétás felvágott Margarin Kenyer Kégyóuborika	Citromos tea Házi húspástétom Kenyer Retek
	<i>Allergének: glutén</i>	<i>Allergének: glutén</i>	<i>Allergének: glutén</i>	<i>Allergének: glutén</i>	<i>Allergének: glutén</i>
Ebéd	Zöldsegletes Fasírt Tökfőzelék	Karalábéleves Sült csirkecomb Párolt rizs	Gulyásleves Almás sütemény	Zöldsegletes Sertéssült Sárgaborsó főzelék	Zeller krémleves pirított kenyérkockával Tárhonyás hús Vegyes vágott
	<i>Allergének: glutén, tojások, zeller</i>	<i>Allergének: glutén</i>	<i>Allergének: glutén, tojások, zeller</i>	<i>Allergének: glutén, tojások, zeller</i>	<i>Allergének: glutén, zeller</i>
Uzsonna	Diétás felvágott Margarin Kenyer Pritamin paprika	Lekvár Margarin Kenyer	Diétás felvágott Margarin Kenyer	Házi csirke májkrém Kenyer	Lekvár Margarin Kenyer
	<i>Allergének: glutén</i>	<i>Allergének: glutén</i>	<i>Allergének: glutén</i>	<i>Allergének: glutén</i>	<i>Allergének: glutén</i>

Az ételtek részletes allergén tartalmával kapcsolatban a +3630768455-2-es telefonszámon kaphat bővebb információt.

Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk!

INNOCENT KFT.
2740 Abony
Adószám: 153030-2-13
Központi: +36 30 768 455
OTP Bank: 11721142-20010929

2019. március 11. – 15.

INNOVEN
Menza

TEMENTES ÓVODA	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Méz Margarin Kenyér	Citromos tea Házi húspástétom Kenyér	Citromos tea Házi csirke májkrém Kenyér	Citromos tea Diétás felvágott Margarin Kenyér	
	<i>Allergének:</i> glutén	<i>Allergének:</i> glutén	<i>Allergének:</i> glutén	<i>Allergének:</i> glutén	
Ebéd	Zöldborsóleves Húsos tészta Vegyes vágott	Zöldségleves Sertéssült Zöldbabfőzelék	Tárkonyos pulyka raguleves Kakaós tészta Alma	Zöldségleves Rántott csirkemell Karottás rizs Céklasaláta	
	<i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller	<i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller	<i>Allergének:</i> glutén	<i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller	
Uzsonna	Diétás felvágott Margarin Kenyér Pritamin paprika	Száraz szalámi diétás Margarin Kenyér Retek	Diétás felvágott Margarin Kenyér	Margarin Kenyér Zöldpaprika	
	<i>Allergének:</i> glutén	<i>Allergének:</i> glutén	<i>Allergének:</i> glutén	<i>Allergének:</i> glutén	
	energia 180 kcal szénhidr: 27 g fehérje 8,4 g zsír 3,9 g telített zsír 0 g	energia 201 kcal szénhidr: 26,8 g fehérje 6,4 g zsír 7 g telített zsír 0,2 g	energia 176 kcal szénhidr: 25,4 g fehérje 8,1 g zsír 3,8 g telített zsír 0 g	energia 148 kcal szénhidr: 26,9 g fehérje 3,8 g zsír 2,5 g telített zsír 0 g	
	cukor 0 g só 1,2 g	cukor 0 g só 1 g	cukor 0 g só 1,2 g	cukor 0 g só 1 g	

Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Az ételek részletes allergén tartalmával kapcsolatban a +36307684552-es telefonszámon kaphat bővebb információt.

INNOVEN KFT.
2740 MÓSON, Mihály János út 9.
Adószám: 1588030-2-13
Cégjegyzékszám: 088609
OTP Bank: 11743142-20010829

2019. március 18. – 22.

INNOVEN
Ménza

TEJMENTES ÓVODA	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Citromos tea Kenőmájas diétás Kenyér</p> <p>Allergének: glutén</p> <p>energia 213 kcal szénhidr.:31,6 g fehérje 6,8 g cukor 5 g zsír 5,9 g só 0,9 g telített zsír 0 g</p>	<p>Citromos tea Lekvár Margarin Kenyér</p> <p>Allergének: glutén</p> <p>energia 243 kcal szénhidr.:50,5 g fehérje 3,8 g cukor 20,7 g zsír 2,4 g só 1 g telített zsír 0 g</p>	<p>Citromos tea Házi húspástétom Kenyér Salátalevél</p> <p>Allergének: glutén</p> <p>energia 193 kcal szénhidr.:32,1 g fehérje 8,1 g cukor 5 g zsír 3,1 g só 1,1 g telített zsír 1,7 g</p>	<p>Citromos tea Házi csirke májkrém Kenyér Pitámin paprika</p> <p>Allergének: glutén</p> <p>energia 195 kcal szénhidr.:32,7 g fehérje 7,9 g cukor 5 g zsír 3,2 g só 1 g telített zsír 0,3 g</p>	<p>Citromos tea Diétás felvágott Margarin Kenyér</p> <p>Allergének: glutén</p> <p>energia 197 kcal szénhidr.:31,6 g fehérje 8,1 g cukor 5 g zsír 3,8 g só 1,2 g telített zsír 0 g</p>
Ebéd	<p>Zöldségleves Hentes sertéstokány Párolt rizs</p> <p>Allergének: glutén, kén-dioxid, tojások, zeller</p> <p>energia 540 kcal szénhidr.:87,1 g fehérje 23,1 g cukor 0,1 g zsír 9,5 g só 1,5 g telített zsír 4,4 g</p>	<p>Pirított tésztalesves Natúr csirkemell Paradicsomos káposzta</p> <p>Allergének: glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 599 kcal szénhidr.:94,3 g fehérje 30,8 g cukor 9,9 g zsír 9 g só 0,7 g telített zsír 0,4 g</p>	<p>Húskockaleves Grízes tészta Gyümölcslevél Narancs</p> <p>Allergének: glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 560 kcal szénhidr.:90,4 g fehérje 18,9 g cukor 13 g zsír 11,7 g só 0,7 g telített zsír 2,9 g</p>	<p>Tarhonyaleves Rakott karfiol</p> <p>Allergének: glutén</p> <p>energia 542 kcal szénhidr.:92,5 g fehérje 24 g cukor 0 g zsír 6,9 g só 0,1 g telített zsír 3,5 g</p>	<p>Húsleves Natur csirkemell Tört burgonya Csemege uborka</p> <p>Allergének: glutén, kén-dioxid, tojások, zeller</p> <p>energia 510 kcal szénhidr.:80,7 g fehérje 28,2 g cukor 0,5 g zsír 5,5 g só 1,6 g telített zsír 0,4 g</p>
Uzsonna	<p>Diétás felvágott Margarin Kenyér Kígyóuborka</p> <p>Allergének: glutén</p> <p>energia 178 kcal szénhidr.:26,7 g fehérje 8,3 g cukor 0 g zsír 3,8 g só 1,2 g telített zsír 0 g</p>	<p>Száraz szalámi diétás Margarin Kenyér Retek</p> <p>Allergének: glutén</p> <p>energia 201 kcal szénhidr.:28,8 g fehérje 6,4 g cukor 0 g zsír 7 g só 1 g telített zsír 0,2 g</p>	<p>Diétás felvágott Margarin Kenyér</p> <p>Allergének: glutén</p> <p>energia 176 kcal szénhidr.:26,4 g fehérje 8,1 g cukor 0 g zsír 3,8 g só 1,2 g telített zsír 0 g</p>	<p>Méz Margarin Kenyér</p> <p>Allergének: glutén</p> <p>energia 210 kcal szénhidr.:46,3 g fehérje 3,7 g cukor 16,2 g zsír 2,4 g só 1 g telített zsír 0 g</p>	<p>Kenőmájas diétás Kenyér Zöldpaprika</p> <p>Allergének: glutén</p> <p>energia 195 kcal szénhidr.:27 g fehérje 7 g cukor 0 g zsír 6 g só 0,9 g telített zsír 0 g</p>

Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Az ételek részletes allergén tartalmával kapcsolatban a +36307684552-es telefonszámon kaphat bővebb információt.

INNOVEN
2740 Alsóvárosi János utca
1256SZ, 1256SZ-213
Cé: 13-09-00000
OTP Bank: 1174914270000002

2019. március 25. – 29.

INNOVEN
Mentha

TEJMENTES ÓVODA	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	<p>Citromos tea Kenőmájás diétás Kenyér Retek</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Citromos tea Száraz szalámi diétás Margarin Kenyér</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Citromos tea Házi húspástétom Kenyér Salátalevel</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Citromos tea Lekvár Margarin Kenyér</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Citromos tea Diétás felvágott Margarin Kenyér</p> <p>Allergének: glutén</p>
	<p>energia 216 kcal fehérfé 7 g zsír 6 g telített zsír 0 g</p> <p>szénhidr. 32 g cukor 5 g só 0,9 g</p>	<p>energia 219 kcal fehérfé 6,1 g zsír 7 g telített zsír 0,2 g</p> <p>szénhidr. 31,5 g cukor 5 g só 1 g</p>	<p>energia 193 kcal fehérfé 8,1 g zsír 3,1 g telített zsír 1,7 g</p> <p>szénhidr. 32,1 g cukor 5 g só 1,1 g</p>	<p>energia 243 kcal fehérfé 3,8 g zsír 2,4 g telített zsír 0 g</p> <p>szénhidr. 50,5 g cukor 20,7 g só 1 g</p>	<p>energia 197 kcal fehérfé 8,1 g zsír 3,8 g telített zsír 0 g</p> <p>szénhidr. 31,6 g cukor 5 g só 1,2 g</p>
Tízórai	<p>Csontheves Natur csirkemell Gyümölcsmártás</p> <p>Allergének: glutén, tojások, zeller</p>	<p>Paradicsomleves Vasalt csirkecomb Petrezselymes burgonya Csemege uborka</p> <p>Allergének: glutén, kén-dioxid, tojások, zeller</p>	<p>Zöldsegleves Gombás sertésstokány Párolt rizs</p> <p>Allergének: glutén, tojások, zeller</p>	<p>Húskockaleves Tepbedara (gabonaitalból) Alma</p> <p>Allergének: glutén, tojások, zeller</p>	<p>Pirított zöldségleves Sertéspörkölt Szarvascska köret Csemege uborka</p> <p>Allergének: glutén, kén-dioxid, tojások, zeller</p>
	<p>energia 572 kcal fehérfé 27,1 g zsír 7 g telített zsír 0,3 g</p> <p>szénhidr. 93,3 g cukor 15,9 g só 1,3 g</p>	<p>energia 685 kcal fehérfé 29,4 g zsír 10,1 g telített zsír 1 g</p> <p>szénhidr. 138,7 g cukor 30,2 g só 1 g</p>	<p>energia 521 kcal fehérfé 22,3 g zsír 11,4 g telített zsír 4,5 g</p> <p>szénhidr. 79 g cukor 0 g só 1,8 g</p>	<p>energia 509 kcal fehérfé 13,9 g zsír 9,9 g telített zsír 2,7 g</p> <p>szénhidr. 89 g cukor 5,4 g só 0,1 g</p>	<p>energia 555 kcal fehérfé 25,5 g zsír 12 g telített zsír 4,6 g</p> <p>szénhidr. 82,8 g cukor 0,5 g só 2 g</p>
Ebéd	<p>Diétás felvágott Margarin Kenyér</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Házi húspástétom Kenyér Pritamin paprika</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Méz Margarin Kenyér</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Diétás felvágott Margarin Kenyér Zöldpaprika</p> <p>Allergének: glutén</p>	<p>Margarin Kenyér Salátalevel</p> <p>Allergének: glutén</p>
	<p>energia 176 kcal fehérfé 8,1 g zsír 3,8 g telített zsír 0 g</p> <p>szénhidr. 26,4 g cukor 0 g só 1,2 g</p>	<p>energia 172 kcal fehérfé 8,1 g zsír 3,1 g telített zsír 1,7 g</p> <p>szénhidr. 27,1 g cukor 0 g só 1,1 g</p>	<p>energia 210 kcal fehérfé 5,7 g zsír 2,4 g telített zsír 0 g</p> <p>szénhidr. 46,3 g cukor 16,2 g só 1 g</p>	<p>energia 180 kcal fehérfé 8,4 g zsír 3,9 g telített zsír 0 g</p> <p>szénhidr. 27 g cukor 0 g só 1,2 g</p>	<p>energia 148 kcal fehérfé 3,9 g zsír 2,5 g telített zsír 0 g</p> <p>szénhidr. 26,7 g cukor 0 g só 1 g</p>
Üzsonna					

Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Az ételek részletes allergén tartalmával kapcsolatban a +36307684552-es telefonszámon kaphat bővebb információt.

INNOVEN
2740 Abony, Kálmán János út 5.
Adószám: 12688030-2-13
Cg: 13-09-088609
OTP Bank: 11742142-20010632

INNOVEN
2740 Abony, Kálmán János út 5.
Adószám: 12688030-2-13
Cg: 13-09-088609
OTP Bank: 11742142-20010632